

VT KRASNICE

První soustředění v roce 2018 se uskutečnilo nezvykle pozdě. Mělo mít nádech jarní, bohužel počasím bylo spíše zimní, a tak zvolené nízko položené místo na Pardubicku na nových mapách ze ŽB Čechy z roku 2017 s výborným zázemím RS Krasnice přímo na kraji lesního komplexu se ukázalo jako dobrá varianta. Soustředění mělo velmi nabitý program:

Mapové tréninky: **KOMBOtech-1, NOB, dlouhé postupy, KOMBO-2, štafety**. Dorostenci měli mít ještě v sobotu další NOB, ale z důvodu velmi špatného počasí a náročného předešlého programu byl trénink zrušen. Celkem se akce zúčastnilo 41 osob.

KOMBOTECH – vrst. had, linie, odbočovák

- Mapa: Vlčí skála 1:10 000, E=5m
- 3 části (*délky jsou součty všech okruhů + přeběhy - případně šlo zkrátit*)
- H14 5,2km (had 1,0km 8k, linie 1,8km, odbočovák 1,9km 7k)
- D18 5,7km (had 1,7km 9k, linie 1,8km, odbočovák 1,9km 7k)
- H18 5,9km (had 1,7km 13k, linie 1,8km, odbočovák 1,9km 7k)
- 2 části (*délky jsou součty všech okruhů + přeběh - případně šlo zkrátit*)
- DH12, D14 3,9km (linie 1,8km, odbočovák 1,9km 7k)

NOB

- Mapa: Litošice-sever 1:10 000, E = 5 m, kompletní
- DH12 2,2km 6k, D14 3,0km 8k, H14 3,2km 10k
- D18 5,1km 12k, H18 6,7km 18k

DLOUHÉ POSTUPY

- Mapa: Litošice15 1:15 000, E = 5 m, dorost - bez cest, žactvo - kompletní
- H18 9,4km 12k, D18, H16 7,1km 9k, D16 5,8km 8k
- H14 5,3km 8k, D14 4,9km 7k, DH12 3,2km 7k

KOMBO – kontrols

- Mapa: Litošice-střed 1:10 000, E = 5 m, části map s různými úpravami, DH12 – kompletní
- DH12 2,7km 10k, D14 4,2km 18k, H14 5,1km 23k
- D16 6,0km 24k, D18, H16 6,6km 28k, H18 7,2km 29k

ŠTAFETY

- Mapa: Litošice-JZ 1:10 000, E = 5 m, kompletní
- 2 kategorie (DH14 a DH18), dvojčlenné
- DH14.1 2,1km 11k kat. DH12 DH14.2 2,4km 13k kat. DH14
- DH18.1 3,9km 15k kat. D18 DH18.2 4,5km 17k kat. H18
- start po vlnách poté vyhodnoceno (nepříznivé počasí)

Pozn. Výsledky berte s nadhledem pouze orientačně, většina tréninku byla zaměřena na určitý úkol, některé se měly běžet volně a spíše se zaměřit na mapovou „navigační“ techniku.

Mimo mapové tréninky se uskutečnilo během soustředění několik cvičení s fyzioterapeutkou Janou B. a lékařem rehabilitace Marianem M., dále mapová teorie, seznámení s ISOM2017 + popisy, co nás čeká v roce 2018, „povinnosti“ členů.